

Guía descargable para víctimas de violencia sexual

Irene Fernández Segura
Abogada Penalista (Madrid)

Tel. 684 319 514

➔ Web: <https://ireneabogada.com>



¿Qué hacer en las primeras 24 horas y cómo seguir después?



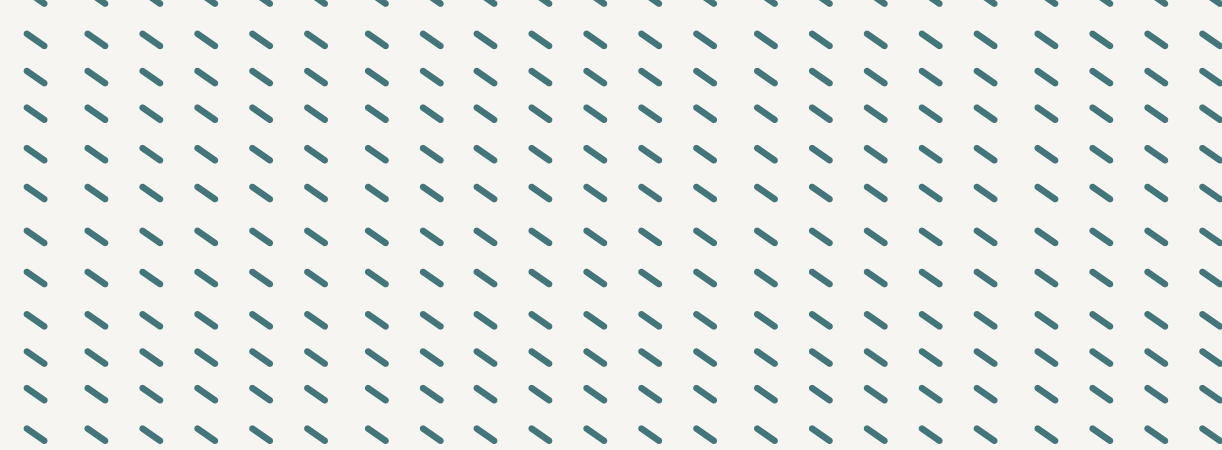
USO: Documento para imprimir o guardar en el móvil.
No sustituye el asesoramiento jurídico individual





Índice

- 01 Señales de alarma y seguridad inmediata (0-2h)
- 02 Salud y pruebas forenses (0-72h)
- 03 Toxicología y sospecha de sumisión química
- 04 Prueba digital y testigos
- 05 Denuncia, acompañamiento y medidas de protección
- 06 Plantillas imprimibles
- 07 Modelos de solicitud (CCTV y plataformas)
- 08 Recursos oficiales (112, 016 y centros 24h)
- 09 Aviso legal y contacto



01

Señales de alarma y seguridad inmediata (0-2h)



SI HAY EMERGENCIA, LLAMA AL 112

Busca un lugar seguro (amiga/o, portal con conserje, local abierto) y evita quedarte sola si te sientes confundida, somnolienta o con náuseas.



EVITA (SI PUEDES):

Ducharte
Cambiar de ropa
Manipular objetos que puedan tener **restos biológicos.**



SI NO PUEDES ACUDIR DE INMEDIATO A URGENCIAS

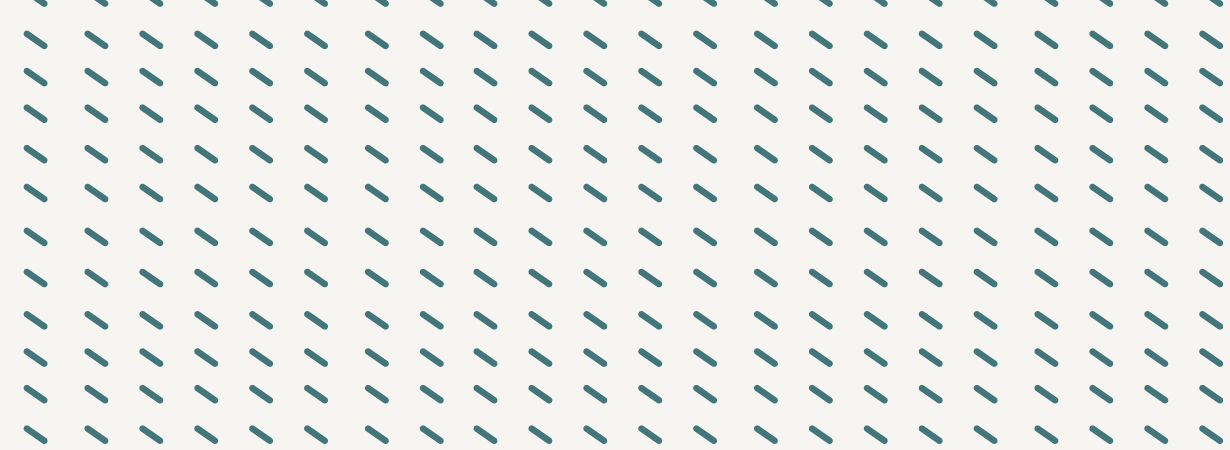
Conserva la ropa y prendas íntimas en **bolsa de papel** (no plástico).
No laves sábanas u objetos vinculados.



APOYO EMOCIONAL INMEDIATO

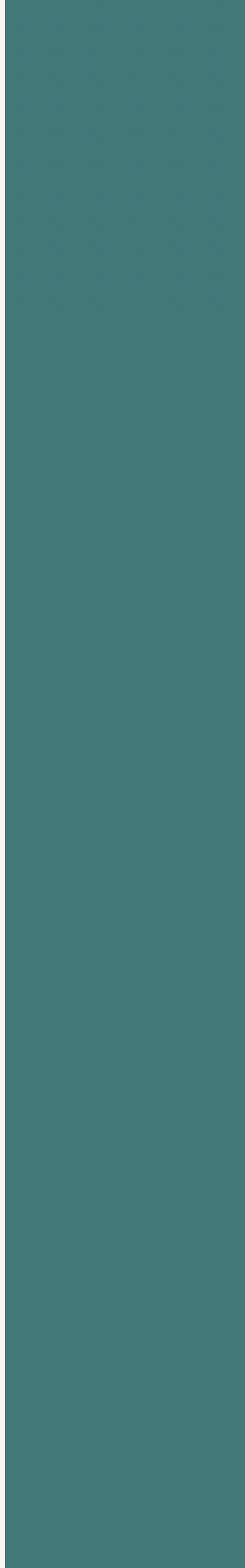
Si lo necesitas, llama al **016** (teléfono, chat o WhatsApp 600 000 016) para información y acompañamiento.

Consejo práctico: Apunta en el móvil (o en papel) hora, lugar, qué recuerdas antes y después, síntomas (vómitos, suelo, lagunas mentales), personas presentes y si viste cámaras.



02

Salud y pruebas forenses



ACUDE A URGENCIAS LO ANTES POSIBLE. PIDE PARTE DE LESIONES
Y ACTIVA EL **PROTOCOLO FORENSE**

¿QUÉ ES ACTIVAR EL PROTOCOLO FORENSE?



Es pedir que se ponga en marcha el **círculo asistencias y pericial** para agresiones sexuales. Incluye:

- **Exploración médica** y atención a la salud.
- **Toma de muestras** (ADN y **toxicología** dentro de ventanas de tiempo) con **cadena de custodia**.
- **Documentación de lesiones** (parte médico; fotografías clínicas su consientes) y **recogida de ropa/objetos** en **bolsas de papel**.
- **Tratamientos** cuando procesa: anticoncepción de urgencia, profilaxis postexposición **VIH** (ideal < 72h), **prevención de ITS** y vacunación.
- **Derivación y apoyo**: psicológica/centro de crisis 24h, trabajo social y, si lo decides, comunicación a juzgado/forense.
- **Consentimiento informado**: tú eliges qué pruebas realizar y si **denunciar ahora o más adelante** (el hospital **puede conservar evidencias** según protocolo autonómico).



Ventanas orientativas para recogida de muestras:

Bocal: hasta **48h**.

Canal-ano-rectal/superficie corporal: hasta **72h**.

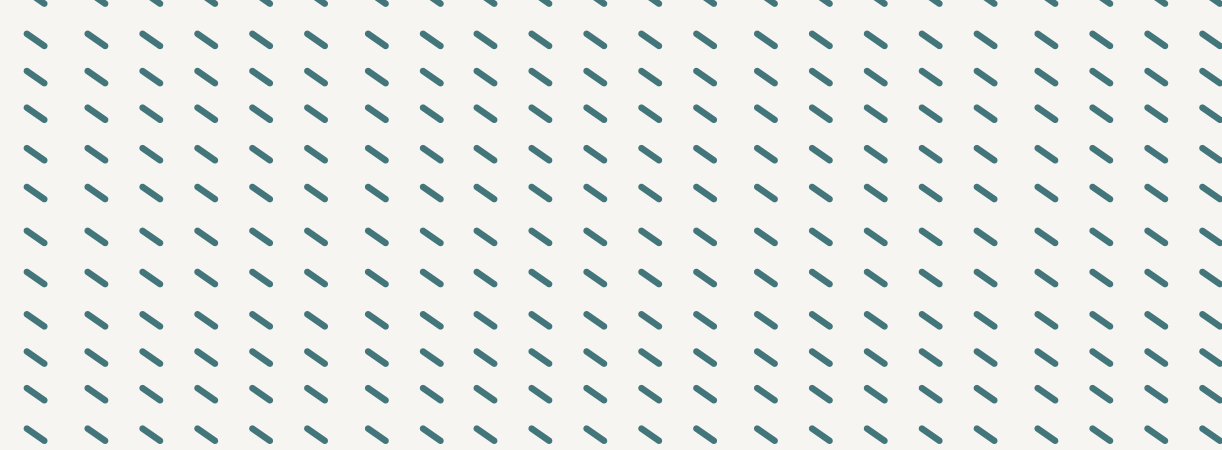
Vaginal: preferible lo antes posible; puede ser útil hasta **7-10 días** según valoración forense.



Si no pudiste ir antes: aunque hayan pasado **72h**, ve igualmente a urgencias: pueden **valorar muestras, documentar lesiones,** iniciar tratamientos y programar **seguimiento**.

¿QUÉ LLEVAR O DECIR EN URGENCIAS

- Ropa/objetos preservados (**en papel**).
- **Cronología** (antes/durante/después) y **síntomas** (náuseas, somnolencia, lagunas de memoria).
- Si hay **dolor o lesiones**, indícalo para que conste.
- Pregunta por **PEP VIH** (si aplica), **anticoncepción de urgencia y prevención ITS**.



03

Toxicología y sospecha de sumisión química

Si sospechas que has sufrido
SUMISIÓN QUÍMICA
(lagunas, desorientación,
síntomas no habituales):

Solicita **analítica toxicología**
lo antes posible (ideal **24-48h**)

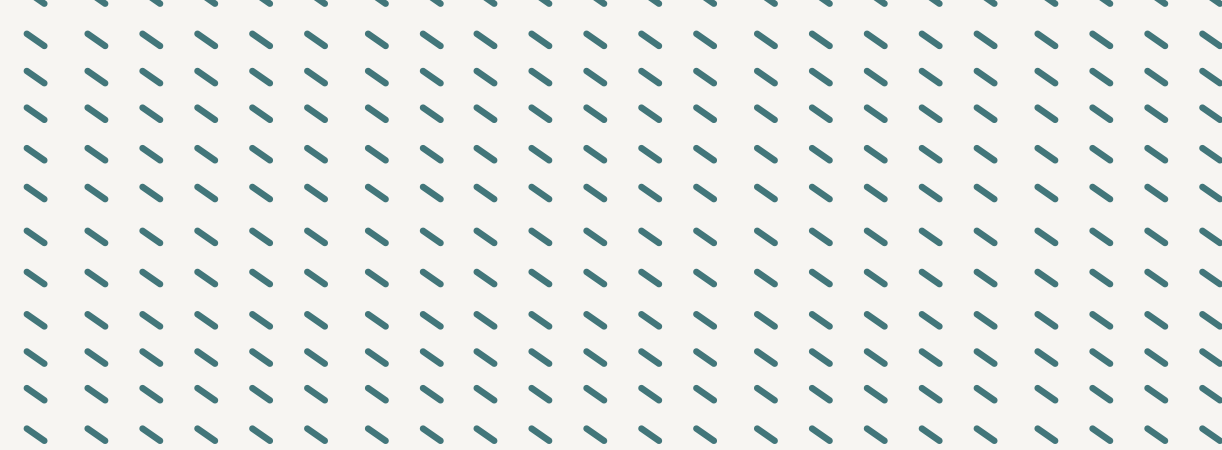
Muestras habituales: **sangre y orina**.
Si hay demora, puede
valorarse **cabello**

Un **resultado negativo no descarta** por sí
mismo los hechos; depende de dosis,
sustancia y tiempo transcurrido.

Pide que se documente la **cadena de**
custodia y el **envío al**
laboratorio forense.

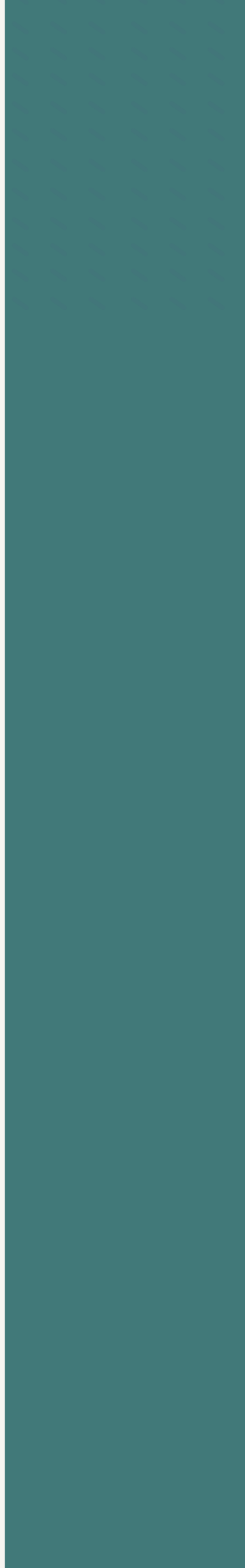


Señales frecuentes: náuseas, somnolencia intensa, mareos,
lagunas de memoria, pérdida de control del motor o
percepción alterada.



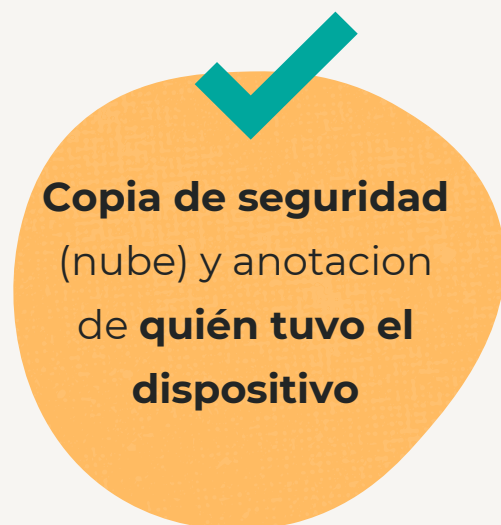
04

Prueba digital y testigos



No borres ni edites: mensajes, audios, fotos, notas, historiales, ubicaciones.
Evita reenviar archivos originales o “reenviarte a ti mismo”
(puede alterar metadatos)

CHECKLIST DIGITAL



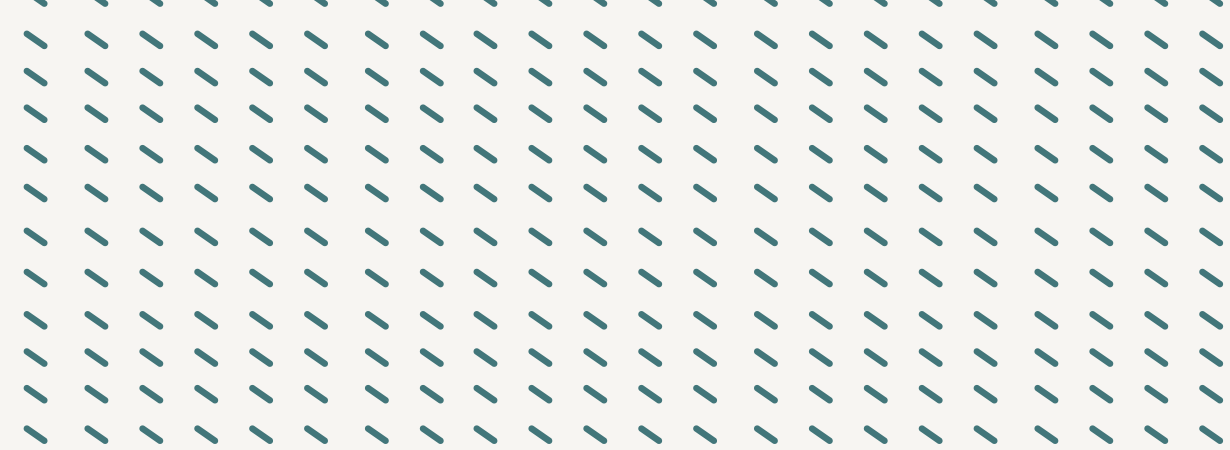


TESTIGOS Y CÁMARAS

- Anota **nombres y teléfonos** de quien te vio **antes y después**
- Lista **cámaras** (portales, locales, taxis, transportes)
- Solicita **preservación temprana de CCTV**
(muchas cámaras **sobrescriben** en pocos días)

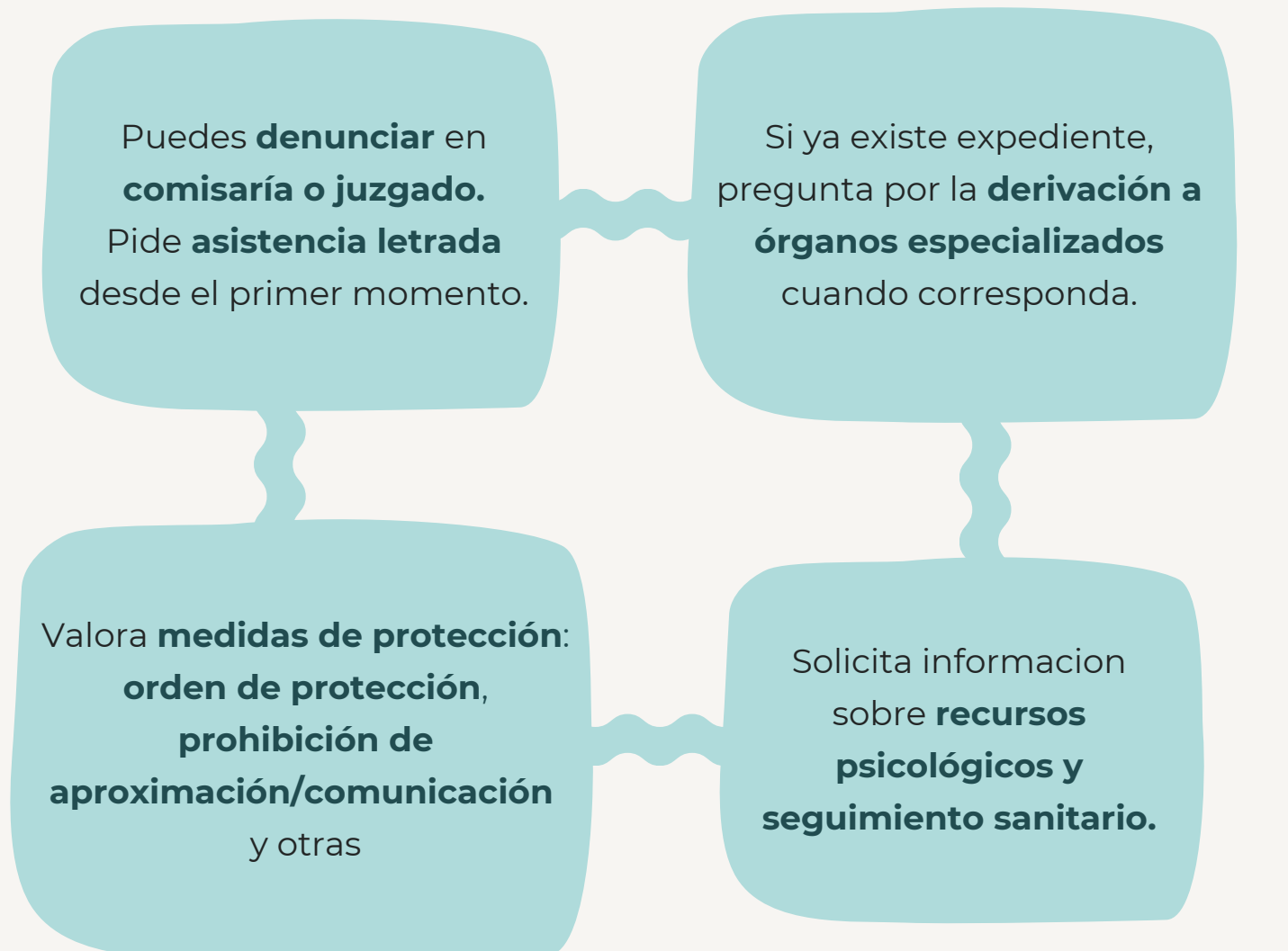
PISTA ÚTIL

Pregunta en el portal/local por **tiempos de guardado** y a qué correo **enviar solicitud**;
anota **n.º de ticket o referencia** si te la facilita



05

Denuncia, acompañamiento y medidas de protección



Puedes **denunciar** en **comisaría o juzgado**.
Pide **asistencia letrada** desde el primer momento.

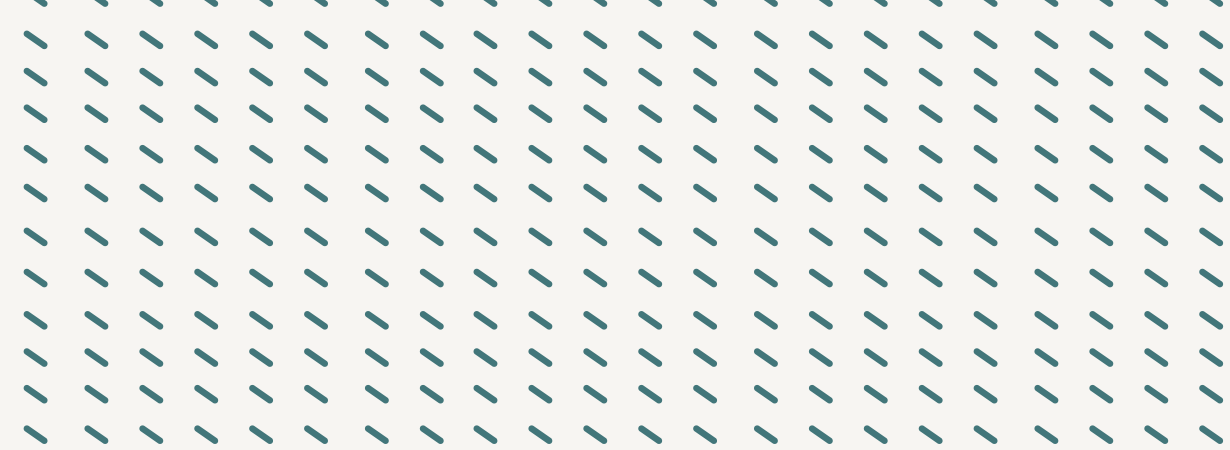
Si ya existe expediente, pregunta por la **derivación a órganos especializados** cuando corresponda.

Valora **medidas de protección: orden de protección, prohibición de aproximación/comunicación** y otras

Solicita información sobre **recursos psicológicos y seguimiento sanitario**.

✕ **EVITA** ✕

Contactar con la otra parte, exponer detalles en redes o mensajes que puedan ponerte en riesgo o perjudicar la prueba.



06

Plantillas imprimibles

Rellena con bolígrafo azul/negro. Anota siempre fecha y hora

6.1. Línea de tiempo

Fecha de elaboración:_____ **Hora:**_____

A) Antes

Hora aproximada:_____

Lugar (dirección exacta):

Compañía (personas que estaban contigo):

Actividad/Contexto:

[illegible]

B) Hecho principal

Hora aprox.:_____ **Duración:**_____

Lugar. (direccional exacta, referencia visual):

Descripción detallada (qué ocurrió):[illegible]

C) Después

Síntomas (náuseas, somnolencia, mareo, lagunas):

Desplazamientos (itinerario, medio, hora):

1)

2)

3)

Llamadas/Mensajes (hora - a quién - resumen):

1)

2)

3)

Otros datos (olores, frases literales, testigos....):

6.2. Testigos

Testigo 1

Nombre y apellidos: _____

Teléfono / Email: _____

Relación (amiga/o, camarero, conductor....): _____

Qué vio/sabe:

Testigo 2

Nombre y apellidos: _____

Teléfono / Email: _____

Relación (amiga/o, camarero, conductor....): _____

Qué vio/sabe:

Testigo 3

Nombre y apellidos: _____

Teléfono / Email: _____

Relación (amiga/o, camarero, conductor....): _____

Qué vio/sabe:

6.3. Cámaras y lugares con vídeo (CCTV)

Rango horario del hecho: de _____ : _____ h a _____ : _____ h
Ampliación sugerida: desde _____ : _____ h hasta _____ : _____ h (30-60 min)

Registro 1

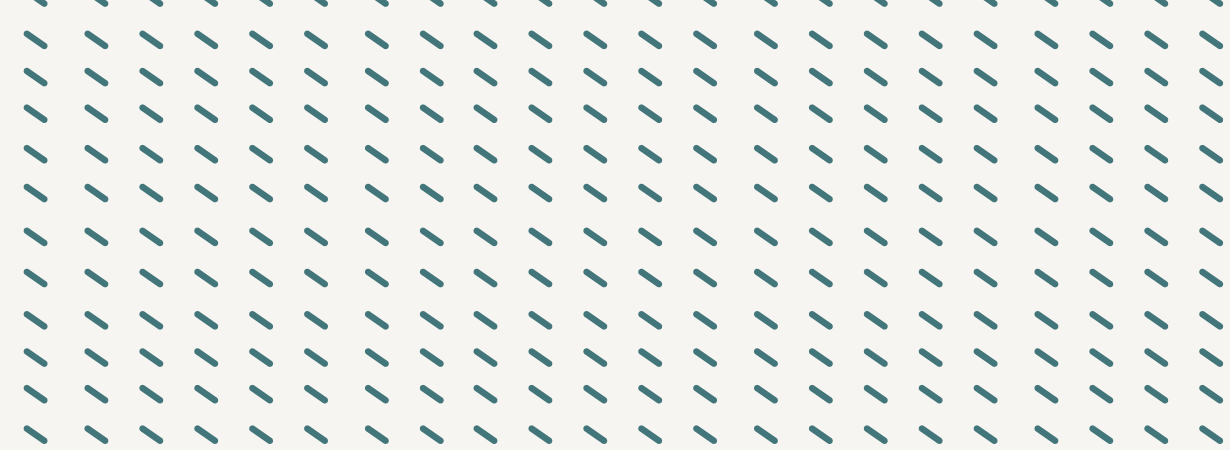
Dirección exacta / punto de cámara: _____
Tipo (portal/tienda/taxi/bus/otro): _____
Responsable/Contacto (nombre y cargo): _____
Correo/Canal para solicitar preservación: _____
Fecha en que pediste la preservación: ____/____/____ Hora: _____
Respuesta (sí/no/fecha): _____
Observaciones:

Registro 2

Dirección exacta / punto de cámara: _____
Tipo (portal/tienda/taxi/bus/otro): _____
Responsable/Contacto (nombre y cargo): _____
Correo/Canal para solicitar preservación: _____
Fecha en que pediste la preservación: ____/____/____ Hora: _____
Respuesta (sí/no/fecha): _____
Observaciones:

Registro 3

Dirección exacta / punto de cámara: _____
Tipo (portal/tienda/taxi/bus/otro): _____
Responsable/Contacto (nombre y cargo): _____
Correo/Canal para solicitar preservación: _____
Fecha en que pediste la preservación: ____/____/____ Hora: _____
Respuesta (sí/no/fecha): _____
Observaciones:



07

Modelos de solicitud

7.1. Solicitud de preservación de imágenes de CCTV (comunidad/establecimiento)

Asunto: Solicitud de preservación de imágenes de seguridad - (dirección/lugar) - (fecha y franja).

Estimado/a (Administración/Responsable):

Le ruego **preserven sin borrar las imágenes de las cámaras** situadas en (direccional/punto) correspondientes al intervalo (**de : a : h**) del día (//____) (ampliado 30-60 min si es posible).

Se trata de imágenes **potencialmente relevantes para un procedimiento penal**.

Por ello, solicito que quedan a **disposición de la Policía/Juzgado**, manteniendo **metadatos** y registro de **cadena de custodia**.

Quedo a su disposición.

(Nombre y apellidos) - (DNI) - (Tel./Email)

7.2. Solicitud a plataforma/app para preservación de datos

Asunto: Solicitud urgente de preservación de datos - (app/plataforma) - (usuario/conversación).

A la atención del Dpto. Legal / Soporte de (plataforma):

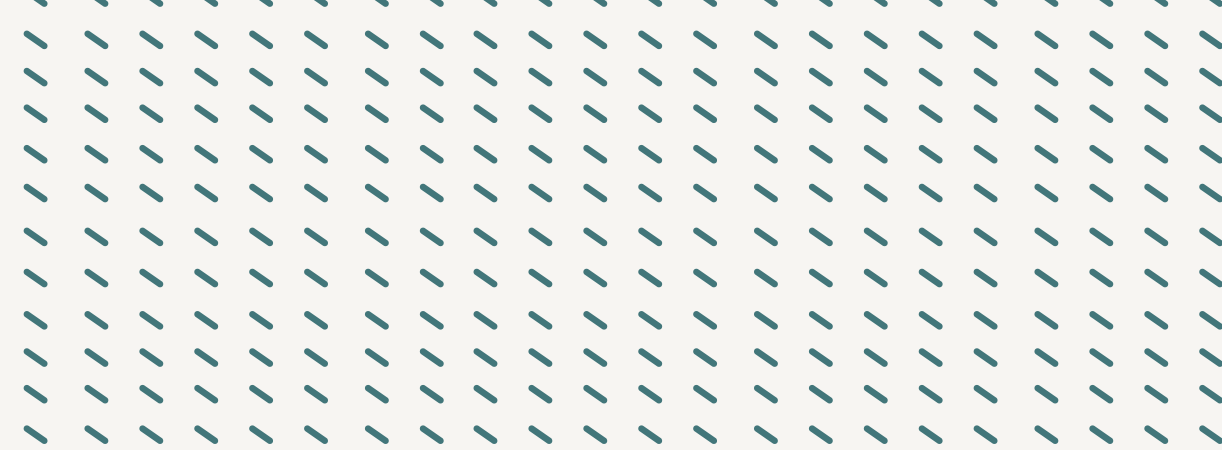
Solicito preservación de los datos relativos a (ID de cuenta/usuario/enlace), en el intervalo de (//____ : a //____), por su posible relevancia en el procedimiento penal.

Queden a disposición de la Policía/Juzgado previa solicitud oficial.

Gracias por confirmar acuse de recibo, y retención hasta requerimiento.

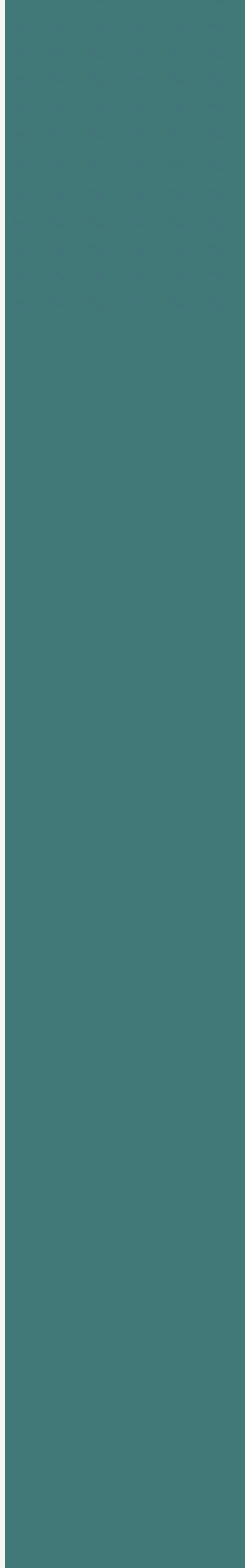
(Nombre y apellidos) - (DNI) - (Tel./Email)

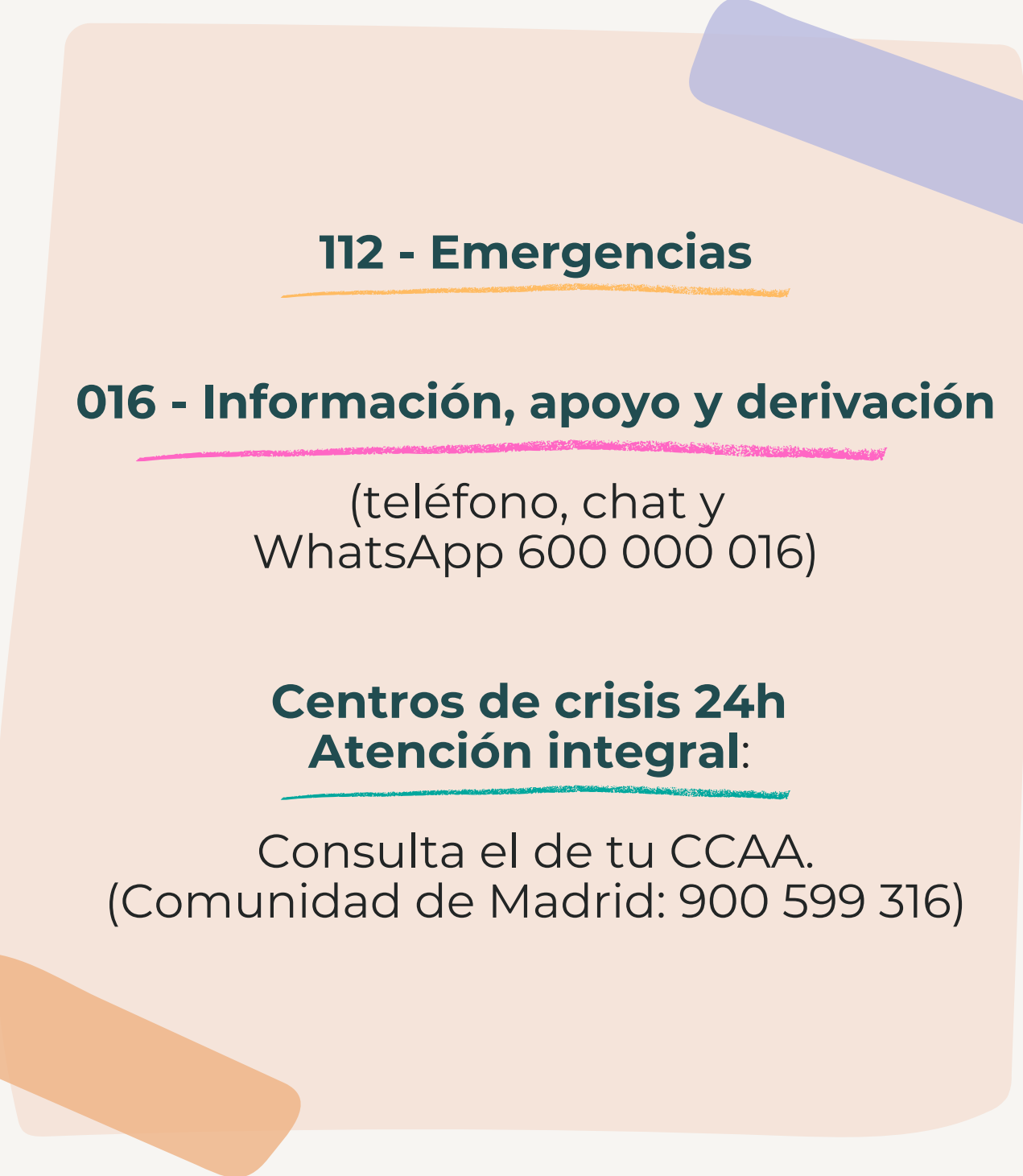
NOTA: estos modelos **no sustituyen al oficio judicial/policial**.
Sirven para ganar tiempo mientras llega el requerimiento oficial.



08

Recursos oficiales





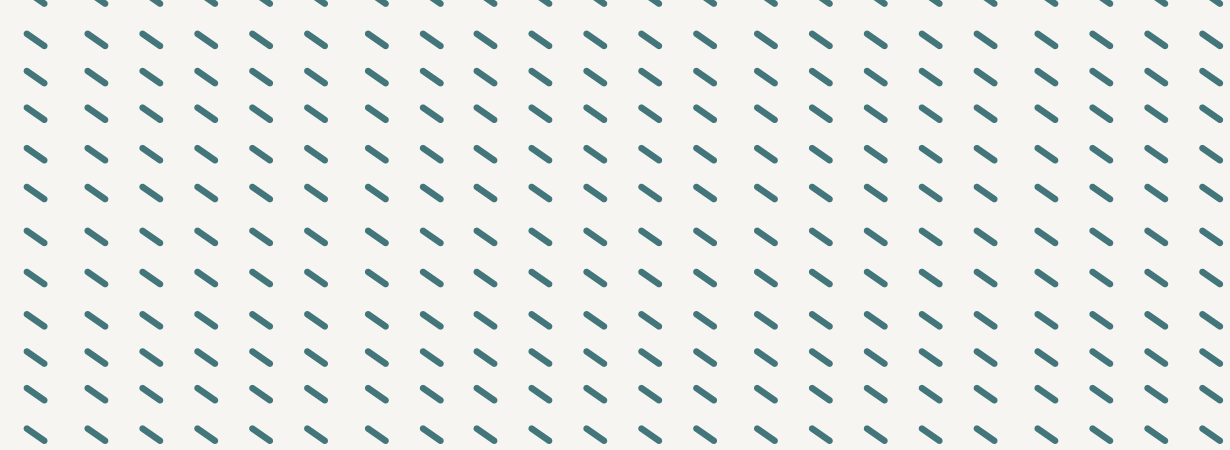
112 - Emergencias

016 - Información, apoyo y derivación

(teléfono, chat y
WhatsApp 600 000 016)

Centros de crisis 24h Atención integral:

Consulta el de tu CCAA.
(Comunidad de Madrid: 900 599 316)



09

Aviso legal y contacto



Este material es **informativo**



Cada caso requiere **análisis personalizado**.

La descarga o lectura no crea relación
abogado-cliente.

Si tienes dudas, **consúltame**



Irene Fernández Segura - Abogada penalista

Tel. 684 319 514 - irenesegura@icam.es

ireneabogada.com

Paseo de la Castellana 102, 2ºD, Madrid
